



# Cours de Yoga

Une pratique qui navigue entre la douceur et la tonicité et dans laquelle le souffle et la conscience de soi sont essentiels.

Cours en groupe à « Le Clair de l'Aube »

2, rue d'Alpignano  
38600 Fontaine

Les Jeudis de 12h15 à 13h15.

Tarifs :

A l'année : 265 euros

Trimestre: 100 euros.

(cours d'essai 5 euros)

Les cours commenceront le 22 septembre 2016 et finiront le 22 juin 2017.

Il n'y aura pas de cours pendant les vacances scolaires.

Contact : 07 82 51 41 50

**Marisel Hoenicka :**

Diplômée en Yoga à l'Université Ayurvédique du Gujarat en Inde.

(Certificat médical d'aptitude à la pratique du yoga obligatoire)