

Où pratiquer ?

Fontaine : Le Clair de l'Aube
2 rue d'alpignano
Yoga-grenoble.net

Mardi 12h15-13h30
(Cours tout niveau)
Lundi 18h-19h
Méditation Taoïste
19h15-20h30

(cours avancé avec
la pratique du Nei Yang Gong)

St Ismier :

216 Allée de Champromond
Zone de la Bâtie

Vendredi 10h-11h30

Meylan : Les Sources

2 rue chenevière

Lessourcesmeylan.com

Vendredi : 12h15-13h30

Echirrolles

(Certains samedi selon planning.

Qi gong et Tai Chi Chuan

10h 12h)

Ateliers co-animé avec Yves Sicard



Delphine Chapoulier exerce
la Médecine Traditionnelle Chinoise
depuis 2009, diplômée de l'école du Cedre à Valence,
cours constitués
sur l'enseignement du Dr Leung Kok Yuen.

L'aventure du corps et de l'esprit a
commencé par la danse, classique,
puis contemporaine pour finalement découvrir
le Tai chi ghuen en 1998. Et depuis 2006 le Qi gong

Elle a suivi un enseignement sur
la philosophie Taoïste avec François Ducotterd.

Puis 3 années de formation professionnelle
avec les temps du corps et maître Ke Wen.



Stages :

Le Jardin des Brumes
organise des stages tout
au long de l'année :

Massage :
29-30 septembre
24-25 Novembre

Qi gong/Méditation:

Dates et inscriptions prochainement