

Le jardin des brumes  
Delphine Chapoulier  
06 80 60 02 81  
lejardindesbrumes@gmail.  
com

### Tarifs

Adhesion : 10 €  
Cours à l'année : 285 €  
Carte de 10 séances : 130€  
Valable toute l'année.



## Qi Gong

Le Qi gong est une pratique du mouvement en douceur qui augmente la conscience corporelle. Apprendre à ralentir le geste permet de ressentir le Qi, avec lui un mieux être, une liberté intérieure, la fluidité.

Cette discipline chinoise en lien avec la Nature, existe depuis 3000 ans, prend en considération l'humain dans son intégralité. En faisant circuler l'énergie, la santé s'améliore tant sur le plan des organes, que de l'esprit et des émotions.

Le Qi gong très simplement nous connecte à la beauté de ces gestes pour sentir en nous le soufflé vital appelé Qi



Le Jardin des  
brumes  
Qi Gong

Delphine Chapoulier

06 80 60 02 81  
lejardindesbrumes@gmail.com

# Où Pratiquer ?



## Stages

Le jardin des brumes organise différents stages tout au long de l'année :

Qi gong de la femme  
Qi gong dans la nature  
méditation

stage 1 semaine au Maroc  
Du 11 au 18 février  
Atelier co-animé avec  
Yves Sicard et Marisel

méditation.

Fontaine  
Le clair de l'aube  
2 rue d'Alpignano  
mardi 12h15 -13h30  
jeudi 19h - 20h15  
yoga-grenoble.net

Meylan : Les sources  
2 rue Cheneviere  
Vendredi 12h15-13h30  
Lessourcesmeylan.com

Echiroles :  
L'AHG  
place des Jacobins  
Samedi 10h-12h  
Atelier co-animé avec  
Yves Sicard et Marisel

Me contacter Delphine  
0680600281  
lejardindesbrumes@gmail.com



Delphine Chapoulier est  
praticienne de

médecine traditionnelle chinoise  
depuis 2009. Diplômée de  
l'école du cèdre à Valence,  
constituée sur la base des  
enseignements du Dr Leung  
Kok Yuen.

Elle commence une pratique de  
tai chi chuan en 1998, un art  
martial chinois,  
Puis le qi gong qui agit sur la  
santé.

Elle a suivi le cours pendant 4  
ans sur la philosophie taoïste à  
Lyon avec François  
Ducofferd.

Elle suit actuellement  
l'enseignement de Ke Wen à  
l'école des temps du corps de  
Chambéry.

*A l'image d'une danse, ressentir le plaisir de se mouvoir en harmonie dans l'espace*