



[www.yoga-grenoble.net](http://www.yoga-grenoble.net)

## Saison 2023 - 2024

### Activités régulières du Clair de l'Aube



Nathalie

06.71.71.06.63



Pascal

06.45.76.26.91



Delphine

06.80.60.02.81

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
7h30						
8h00						
8h30						
9h00						
9h30						
10h00						Yoga 3-5 ans
10h30						Yoga adultes
11h00						
11h30						
12h00						
12h30	Yoga	Yoga du rire	Yoga	Yoga	Yoga du rire	
13h00						
13h30						
14h00						
14h30						
15h00						
15h30						
16h00						
16h30						
17h00			Yoga 6-11 ans			
17h30		Méditation	Yoga 12-18 ans	Yoga 7-14 ans		
18h00						
18h30						
19h00	Yoga	Qi Gong	Yoga			
19h30						
20h00						
20h30	Méditation					
21h00						
21h30						
22h00						
22h30						



Mise à jour : 4 septembre 2023