



www.yoga-grenoble.net

Saison 2016 - 2017

Activités régulières du Clair de l'Aube

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
8h00						
8h30						
9h00						
9h30						
10h00	Yoga					Yoga enfants
10h30						
11h00			Pilates			Yoga enfants
11h30						Yoga adultes
12h00						
12h30	Yoga	Qi gong	Yoga	Yoga	Yoga du rire	
13h00						
13h30						
14h00						
14h30						
15h00			Yoga enfants			
15h30						
16h00						
16h30						
17h00				Yoga ados		
17h30						
18h00				Pilates		
18h30						
19h00	Yoga	Yoga	Yoga			
19h30						
20h00		Yoga	Méditation	Qi gong	Sophrologie	
20h30			Yoga nidra			
21h00						
21h30		Méditation souffle				
22h00						
22h30						

- Nathalie** **06.71.71.06.63**
- Guillaume** **06.61.44.35.86**
- Delphine** **06.80.60.02.81**
- Marjolaine** **07.85.39.46.40**
- Jacqueline** **06.70.98.21.82**
- Marisel** **07.82.51.41.50**



Mise à jour : 15 septembre 2016