



www.yoga-grenoble.net

Saison 2017 - 2018

Activités régulières du Clair de l'Aube

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
8h00						
8h30						
9h00						
9h30						
10h00	Yoga			Pilates		Yoga enfants
10h30	Yoga		Pilates			Yoga enfants
11h00						Yoga adultes
11h30						
12h00						
12h30	Yoga	Qi gong	Yoga	Yoga	Yoga du rire	
13h00						
13h30						
14h00						
14h30	Yoga					
15h00			Yoga enfants			
15h30						
16h00						
16h30	Sophrologie					
17h00						
17h30						
18h00				Pilates		
18h30						
19h00	Yoga	Yoga	Yoga			
19h30				Qi gong		
20h00		Yoga	Méditation			
20h30						
21h00						
21h30						
22h00						
22h30						

- Nathalie** **06.71.71.06.63**
- Guillaume** **06.61.44.35.86**
- Delphine** **06.80.60.02.81**
- Marjolaine** **07.85.39.46.40**
- Marisel** **07.82.51.41.50**



Mise à jour : 15 septembre 2017